

II SYMPOZJUM  
CENTRUM POMOCY  
PSYCHOLOGICZNO-PASTORALNEJ „METANOIA”  
„ZDROWY CZŁOWIEK W ZDROWEJ RODZINIE”  
Płock, październik 2005 roku

W październiku 2005 r. odbyło się w Płocku interesujące sympozjum na temat zdrowia człowieka i rodziny. Organizator sympozjum – Centrum Pomocy Psychologiczno-Pastoralnej – to chrześcijański ośrodek poradnictwa i terapii stanowiący jedną z form działalności Stowarzyszenia Psychologów Chrześcijańskich.

Celem Stowarzyszenia jest poznawanie i upowszechnianie chrześcijańskich koncepcji człowieka, propagowanie jego zintegrowanego rozwoju (z uwzględnieniem sfery: fizycznej, psychicznej, społecznej i duchowej), ochrona zdrowia psychicznego i duchowego realizowana w sposób zgodny z wartościami chrześcijańskimi, działalność na rzecz rozwoju psychologii teoretycznej i stosowanej, a w szczególności poznawanie i rozwijanie tych metod pracy psychoterapeutycznej i poradnianej, które pozostają w zgodzie z chrześcijańską wizją człowieka. Stowarzyszenie stanowi forum łączące psychologów chrześcijańskich pragnących realizować swoje powołanie zawodowe w duchu Ewangelii. Jest „wyrazem zrozumienia potrzeb tych pacjentów, którzy pragną być uszanowani w swoim doświadczeniu religijnym”<sup>1</sup> Inicjatywa

---

<sup>1</sup> Folder Stowarzyszenia Psychologów Chrześcijańskich 2005.

powołania Stowarzyszenia Psychologów Chrześcijańskich pojawiła się w grudniu 1993 r.; jego rejestracja miała miejsce 20 IX 1995 r. Aktualnie istnieje pięć oddziałów terenowych Stowarzyszenia – w Gdańsku, Poznaniu, Krakowie, Katowicach i Warszawie. Należy do niego ponad 560 członków. Działalność SPCh obejmuje: prowadzenie chrześcijańskich ośrodków poradnictwa i terapii; Studium Psychoterapii, Poradnictwa i Podstawowych Umiejętności Psychologicznych; coroczne konferencje międzynarodowe; publikacje w serii wydawniczej „Z Biblioteki Psychologii Chrześcijańskiej” i biuletynie SpCh; spotkania i odczyty dla środowisk zainteresowanych problematyką psychoterapii i rozwoju życia religijnego; szkolenia krótkoterminowe; rekolekcje i pielgrzymki; projekt Centrum Zdrowia Psychicznego i Duchowego, świadczącego wszechstronną opiekę psychologiczną, psychoterapeutyczną, psychiatryczną i duchową.

Symposium, które odbywało się w Płocku, otworzył dyrektor Centrum Pomocy Psychologiczno-Pastoralnej – ks. dr Romuald Jaworski, jeden z założycieli, a obecnie wiceprzewodniczący Stowarzyszenia Psychologów Chrześcijańskich. W sesji naukowej wystąpili: prof. dr hab. Bogdan Chazan (b. konsultant krajowy ds. ginekologii i położnictwa), dr Urszula Dudziak (reprezentująca Instytut Nauk o Rodzinie KUL), dr Janina Felińska (prezes Koalicji dla Zdrowia, senator RP), mgr Marek Jaworski (z Instytutu Onkologii w Warszawie), mgr Stefan Mucha (radca prawny, trener i konsultant rozwoju personalnego). Podjęte tematy dotyczyły: miłości i odpowiedzialności jako przejawów zdrowia człowieka i rodziny, współczesnych zagrożeń dla zdrowia prokreacyjnego, rezultatów realizowanych w okresie 15 lat programów promujących zdrowy styl życia, aktualnych wyzwań prozdrowotnych w Polsce, zdrowych relacji małżeńskich i rodzicielskich.

Organizatorzy zaproponowali również udział w jedenastu warsztatach na temat: Toksyczna miłość, toksyczna rodzina, toksyczny człowiek; Przez konflikty do harmonii w małżeństwie, zdrowe i chore relacje wychowawcze, źródła zdrowia w naszym związku, związki niesakramentalne w Kościele; Jak nie zwariować w mojej rodzinie?; Program Zdrowie nauczyciela – wpływ na życie rodzinne, gdy choroba dotyka kogoś z rodziny; Metody naturalnego planowania rodziny, a dlaczego nie?; Odpowiedzialne rodzicielstwo. Co to znaczy?; Postępowanie pielęgniarki w profilaktyce uzależnienia od tytoniu. Warsztaty prowadzili: dr Agnieszka Wielgus, ks. dr Leszek Misiarczyk, ks. dr Romuald Jaworski, mgr Weronika Leśnik, mgr Katarzyna Dąbkowska, ks. mgr Roman Bagiński, ks. mgr Radosław Dąbrowski, mgr Barbara Gomułka, mgr Leszek Uchniewski, ks. prof. dr hab. Andrzej Gretkowski, dr Katarzyna Ostaszewska, mgr Stefan Mucha i dr Janina Felińska.

Przedstawiane treści cieszyły się zainteresowaniem przybyłych nauczycieli, katechetów, doradców, pracowników służby zdrowia, rodziców, liderów różnych grup, studentów, kleryków, młodzieży szkół średnich. Podjęta tematyka wydaje się szczególnie istotna w trosce o dojrzałe, zdrowe i odpowiedzialne życie człowieka i całych rodzin. Spotkania tego typu, podczas których następuje dzielenie się wiedzą i umiejętnościami, mogą okazać się przydatne zarówno w działaniach profilaktycznych, jak i trosce o podniesienie jakości życia i relacji międzyludzkich. Niosą też optymizm i budują nadzieję, podobnie jak słowa zamieszczone w informatorze Centrum Psychologiczno-Pastoralnego Metanoia:

Gdy „boli Cię dusza”  
Gdy straciłeś osobę kochaną  
Gdy rodzina Ci się rozpada  
Gdy tracisz radość życia  
Gdy jesteś uzależniony  
Gdy opanowuje Cię smutek i depresja  
Gdy jesteś rozdrażniony  
Gdy straciłeś sens życia  
Gdy czujesz się niezrozumiany  
Gdy doświadczasz przemocy  
Gdy nie akceptujesz siebie i innych  
Gdy nie radzisz sobie z najbliższymi  
Gdy dręczy Cię wiele ważnych pytań  
NIE REZYGNUJ  
PRZYJDŹ DO NAS  
Spróbujemy Ci pomóc  
Nigdy nie jest za późno  
Ale nie czekaj aż będzie gorzej.

*Urszula Dudziak*  
*Instytut Nauk o Rodzinie KUL*

---

<sup>1</sup> S. W y s z y ń s k i, *W obronie nienarodzonych dzieci*, Częstochowa: Instytut Prymasowskich Ślubów Narodu na Jasnej Górze 1958, s. 2.