

Recenzja czasopisma „Existenzanalyse”, Wydawca: Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse we Wiedniu, r. 2000 nr 1, ss. 79.

W całym świecie istnieje obecnie bardzo wiele ośrodków i instytutów analizy egzystencjalnej i logoterapii. Jednym z najstarszych i najznamienitszych ośrodków jest niewątpliwie ośrodek wiedeński i działające tam Stowarzyszenie Analizy Egzystencjalnej i Logoterapii (Gesellschaft der Logotherapie und Existenzanalyse. (GLE). Stowarzyszenie powyższe od wielu lat wydaje swój periodyk, który początkowo nosił nazwę „Bulletin der GLE”, a od kilku lat nazywa się „Existenzanalyse”.

Każdego roku ukazuje się parę numerów tego periodyku. Każdy numer jest poświęcony jakiemuś jednemu tematowi, związanemu z analizą egzystencjalną i logoterapią. Bardzo często jest to zarazem temat jakiegoś, odbytego wcześniej sympozjum czy kongresu i wówczas prezentowane są referaty i odczyty czy komunikaty tam wygłaszane. Struktura treściowa czasopisma jest mniej więcej stała i obejmuje następujące działy: słowo wstępne wydawcy, prezentujące dany numer, prace oryginalne, doniesienia z praktyki logoterapeutycznej, przegląd artykułów, forum dyskusyjne, omówienie książek, prezentacja i przegląd nowych publikacji i prac dyplomowych z zakresu analizy egzystencjalnej, aktualności z dziedziny logoterapii, komunikaty z działalności ośrodków logoterapeutycznych w Europie i świecie, adresy kontaktowe i zapowiedzi planowanych sympozjów i kursów logoterapeutycznych w różnych krajach.

Recenzowany tu numer, pierwszy w roku 2000, dotyczy prezentacji metod analizy egzystencjalnej i logoterapii. Jak zapowiadają edytorzy, jest to pierwsza część omówienia metod. W dziale prac oryginalnych omawiane są tu metody: metoda wzmocnienia woli (Willensstärkungsmethode) autorstwa dra A. Längle, przewodniczącego Stowarzyszenia, metoda przesunięcia perspektyw (Perspective-shifting)- autorstwa C. Kolbe i metoda dialogu fenomenologicznego (dr A. Längle). Ta ostatnia metoda jest nazywana powszechnie przez stu-

dentów „metodą krzeselkową” (Sesselmethode) i służy wzmocnieniu zdolności samotranscendencji u pacjenta. W metodzie tej chodzi o rozwijanie postawy dialogicznej otwartości na świat. Metoda ta może być uznana za szczególną formę derefleksji. Z kolei metoda „przesunięcia perspektywy” pozwala na pełną integrację emocjonalności w analizie egzystencjalnej. Stąd artykuł ten nosi podtytuł: metoda pracy z pierwotną emocjonalnością i nieświadomymi postawami.

- W dziale dotyczącym praktyki logoterapeutycznej godne uwagi jest nawiązanie do pracy biograficznej w analizie egzystencjalnej i logoterapii (Anleitung für die biographische Arbeit in der EA – L. Tutsch i Luss). Ciekawe są również dwa kolejne artykuły, dotyczące kroków w kierunku sensu (Schritte zum Sinn – H. Drexler) oraz osobistego znajdowania pozycji (die personale Positionsfindung) autorstwa D. Fisher-Danzinger i U. Janout. Kroki do sensu, jakie omówione są w tym artykule, to „sposrzeganie-ocena-decydowanie-przeprowadzanie” (Wahrnehmen-Werten-Entscheiden-Durchführen). Kroki te są przedstawione w artykule na przykładzie trzech wybranych osób.

- Niejako w nawiązaniu do treści tego ostatniego artykułu omówiona jest też technika intencji paradoksalnej jako specyficzna technika logoterapii, a także opracowana przez A. Längle, metoda personalnej analizy egzystencjalnej (PEA).

W dziale „aktualności” warto zwrócić uwagę na prewencję samobójstw w Salzburgu (Suizidprevention in Salzburg).

W dziale poświęconym omówieniu książek recenzowana jest praca Angeliki Sander pt. „Mensch-Subjekt-.Person. Die Dezentrierung des Subjektes in der Philosophie Max Schelers (Bonn 1996). Autorka porusza w swej pracy problem decentryczności podmiotu w filozofii Maxa Schelera a zarazem zastanawia się nad istotą subiektywności, którą widzi w możliwości podwójnego odniesienia: do świata i do siebie samego.

Inną omawianą książką jest praca I.D. Yaloma pt. „Existentielle Psychotherapie” (Köln 1989), która ukazuje istotę i zadania psychoterapii egzystencjalnej. Kolejną recenzowaną pracą jest książka Th. Feichtingera, E. Mandla i S. Niedana pt: Handbuch der Biochemie nach Dr. Schüssler. Grundlagen, Materia medica, Repertorium”. Autor

recenzji A.Längle ukazuje wpływ logoterapii na treści zawarte w tej książce, opisującej metodę leczniczą Dra Schüsslera.

W dziale anonsującym nowości wydawnicze z zakresu logoterapie sygnalizowane są prace E. Huber „Schlank durch Selbstbewusstsein”, „Wörterbuch der Psychotherapie” (hrsg. G. Stumm, A. Pritz), „Die Existenzskala” (ESK), autorstwa A.Längle, Ch.Orgler, M. Kundli, oraz A.Längle „Sinns Spuren – dem Leben antworten”. Omówione są również krótko prace dyplomowe z zakresu logoterapii, a także niektóre artykuły z czasopism.

Ostatni dział to informacje na temat różnych kursów, sympozjów i kongresów logoterapeutycznych zarówno w Europie, szczególnie w krajach języka niemieckiego, jak i na całym świecie.

Omawiane tu czasopismo stanowi dobrą formę kontaktu między różnymi ośrodkami logoterapeutycznymi, a także między samymi logoterapeutami, oraz pozwala na zapoznanie się z najnowszymi osiągnięciami europejskimi, a nawet światowymi z zakresu analizy egzystencjalnej i logoterapii.