

ABSTYNENCJA
– MIĘDZY PROFILAKTYKĄ A TERAPIĄ
Kraków, październik 2005 roku

W październiku 2005 r. odbyło się w Krakowie VI Sympozjum Krucjaty Wyzwolenia Człowieka. Założona 8 września 1957 r. przez ks. Franciszka Blachnickiego – najpierw jako Krucjata Wstrzemięźliwości, potem Krucjata Wyzwolenia Człowieka (KWC) – pełni istotną rolę w profilaktyce i terapii uzależnień. KWC skupia osoby decydujące się na dobrowolną abstynencję od alkoholu bądź to jako kandydaci – na okres jednego roku, bądź jako członkowie – na całe życie. Krucjata jest ruchem odnowy religijno-moralnej, pragnącym zgodnie z jasnogórskim ślubowaniem Narodu (26 VIII 1956 r.), „wypowiedzieć walkę pijaństwu i rozwiązłości i uczynić wszystko, aby Polskę uczynić rzeczywistym Królestwem Niepokalanej i Jej Syna”¹

Abstynencja dobrowolna podejmowana jest głównie z motywów religijnych, psychologicznych i społecznych. Jej rezultatem jest także zdrowie związane z niepoddawaniem się oddziaływaniu substancji psychoaktywnych. Abstynencja w KWC jest traktowana jako: (1) wynagrodzenie Bogu, (2) ofiara wyprasająca łaski Boże,

¹ S. W y s z y ń s k i, *W obronie nienarodzonych dzieci*, Częstochowa: Instytut Prymasowskich Ślubów Narodu na Jasnej Górze 1958, s. 2.

(3) wyraz miłości bliźniego, (4) wyraz odpowiedzialności za dobro Narodu, (5) złamanie towarzyskiego przymusu picia, (6) post przynoszący owoce dla duszy i ciała, (7) akt cnoty wstrzemięźliwości, (8) środek wyrobienia siły woli, charakteru i odwagi moralnej, (9) ochrona zdrowia, ochrona przed nałogiem, (10) ochrona przed marnotrawstwem²

Dotychczasowe sympozja Krucjaty Wyzwolenia Człowieka odbyły się w latach 1999-2003 i dotyczyły następujących tematów:

I. Ewangelizacja – Profilaktyka – Pomaganie – Niepokalanów, 1999.

II. Od Krucjaty Wstrzemięźliwości do Krucjaty Wyzwolenia Człowieka – Krościenko, 2000.

III. Krucjata Wyzwolenia Człowieka wobec problemów młodego pokolenia, Katowice, 2001.

IV Krucjata Wyzwolenia Człowieka w kościelnej i świeckiej działalności trzeźwosciowej – Katowice, 2002.

V Krucjata Wyzwolenia Człowieka środowiskiem wychowawczym dla dzieci³ – Łódź, 2003.

W symposium *Abstynencja – między profilaktyką a terapią* odbywającym się 1 X 2005 r. w Krakowie, udział wzięli: ks. Mirosław Żak – reprezentujący Studium Apostolstwa Trzeźwości w Krakowie, ks. dr Piotr Kulbacki – prelegent i główny organizator symposium, reprezentujący KWC, Instytut Formacji Pastoralno Liturgicznej KUL i Zespół Apostolstwa Trzeźwości przy Konferencji Episkopatu Polski, ks. Zbigniew Kaniecki – z ZAT, dr Urszula Dudziak – reprezentująca Instytut Nauk o Rodzinie KUL, dr Tomasz Ożóg – z Instytutu Pedagogiki KUL, dr Krzysztof Wojcieszek – znany profilaktyk, wykładowca i publicysta z Warszawy, mgr Joanna Mięka – dyrektor Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, mgr Maciej Maciejewski – pełnomocnik ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Katowicach, ks. Marcin Marsollek – terapeuta z Opola.

Podczas VI Symposium podjęto następujące tematy: „Duszpasterstwo parafialne wobec alkoholizmu i pijaństwa a działania profilaktyczne”, „Abstynencja dobrowolna i abstynencja uzależnionych – aspekty teologiczne”, „Abstynencja dobrowolna i abstynencja uzależnionych – aspekty psychologiczne”, „Abstynencja osób współuzależnionych drogą rozwoju osobowości”, „«Przez dobrowolną abstynencję wielu do trzeźwości wszystkich»”, „Grupy terapeutyczne w parafii”, „Mała grupa religijna jako grupa wzajemnego wsparcia”, „Nadzieja fundamentem wychowania dzieci i młodzieży do trzeźwości”, „Rola współpracy różnych środowisk w promowaniu abstynencji”

² F. B l a c h n i c k i, *Krucjata Wyzwolenia Człowieka. Podręcznik*, Krościenko 2004; S. O r z e ł, *Działalność trzeźwosciowa Ks. Franciszka Blachnickiego*, „Rocznik Naukowy Wyższej Szkoły Służby Społecznej im. Ks. Franciszka Blachnickiego w Suwałkach” 3(1995/96), s. 132-145; U. D u d z i a k, *Abstynencja dobrowolna i uzależnionych – aspekty psychologiczne*, [w:] *Abstynencja między profilaktyką a terapią*, red. P. Kulbacki, Warszawa 2006, s. 25-39.

³ *Krucjata Wyzwolenia Człowieka środowiskiem wychowawczym dla dzieci*, red. P. Kulbacki, Krościenko–Łódź–Kraków 2003.

Sesje wykładowe zakończyła dyskusja plenarna oraz podsumowanie przedstawione przez moderatora KWC – ks. dr. P. Kulbackiego.

Uzależnienie od alkoholu staje się przyczyną wielu dramatów przeżywanych nie tylko przez konkretne osoby, ale także rodziny i całe społeczeństwo. Integralna profilaktyka uzależnień domaga się oddziaływania uwzględniającego wszystkie sfery osoby, tj. fizyczną, psychiczną, duchową i społeczną. Obok detoksykacji, wsparcia farmakologicznego, psycho- i socjoterapii znaczące miejsce w przeciwdziałaniu zespołowi uzależnienia od alkoholu zajmuje walka duchowa „o wyzwolenie tej ziemi świętej, którą jest każdy człowiek”⁴ W tym aspekcie, działalność Krucjaty Wyzwolenia Człowieka ma znaczenie wyjątkowe.

Urszula Dudziak
Instytut Nauk o Rodzinie KUL

⁴ B l a c h n i c k i, dz. cyt., s. 20.